

Art.32 - Ambulatorio Solidale ODV
PRESENTA



VITA AGLI ANNI

conoscere per vivere meglio

II EDIZIONE

2026

SABATO

10

OTTOBRE

15:00 - 18:00

SALA CINZIA LUPI, OSPEDALE SAN JACOPO, PISTOIA

CINQUE INCONTRI CON MEDICI E PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

PER PARLARE DI PREVENZIONE, STILI DI VITA
E DIVENTARE PROTAGONISTI ATTIVI
DEL PROPRIO BENESSERE

GLI INCONTRI SONO APERTI ALLA CITTADINANZA

Coordinatrice scientifica: Dr.ssa Alessandra Pratesi

Comitato scientifico: Dr. Samuele Baldasseroni / Dr. Franco Cipollini /
Prof. Francesco Fattirolli / Prof. Giulio Masotti / Dr. Renzo Vannucci

202609 GRAFICA © MAURIZIOPINI.COM

Con il patrocinio di:



Con il sostegno di:



Fondazione
Caript



Con il patrocinio di:



PROGRAMMA:

Introduzione ai convegni

Dr.ssa Alessandra Pratesi, Coordinatrice Scientifici ca Vita agli anni, Volontaria Ambulatorio solidale, Pistoia

Saluti istituzionali

Dr.ssa Paola David, Presidente Ordine dei Medici-Chirurghi e Odontoiatri, Pistoia Dr. Mauro Quattrocchi, Medico di Medicina Generale, Presidente Ambulatorio solidale, Pistoia

Verso l'inverno: come proteggere le vie respiratorie

Moderano:

Dr. Franco Vannucci, Pneumologo, Volontario Ambulatorio solidale, Pistoia

Dr. Giuliano Michelagnoli, Rianimatore, Direttore SOC Anestesia e Rianimazione, Ospedale San Jacopo, Pistoia

Quando il respiro cambia: cosa fare quando i polmoni si ammalano?

Dr.ssa Michela Grazzini, Pneumologa, Direttrice SOS Pneumologia ed Endoscopia Bronchiale, Ospedale San Jacopo, Pistoia

Dal raffreddore alla polmonite: prevenzione e cura

Dr.ssa Francesca Mariotti, Infettivologa, SOC Malattie Infettive, Ospedale San Jacopo, Pistoia

I principali nemici dei nostri polmoni: fumo e inquinamento dell'aria

Dr. Leonardo Marini, Tossicologo, Servizi per le Dipendenze Pistoia; Responsabile del centro Pistoiese Antifumo, Azienda USL Toscana Centro

Più alberi, meno malattie? Cosa dice davvero la scienza

Prof. Francesco Ferrini, Professore Ordinario di Arboricoltura generale e coltivazioni arboree, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agrarie, Alimentari, Ambientali e Forestali (DAGRI), Università di Firenze

Discussione

Art.32 - Ambulatorio Solidale ODV
PRESENTA



VITA AGLI ANNI

conoscere per vivere meglio

II EDIZIONE

2026

SABATO

24

OTTOBRE

15:00 - 18:00

SALA CINZIA LUPI, OSPEDALE SAN JACOPO, PISTOIA

CINQUE INCONTRI CON MEDICI E PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

PER PARLARE DI PREVENZIONE, STILI DI VITA
E DIVENTARE PROTAGONISTI ATTIVI
DEL PROPRIO BENESSERE

GLI INCONTRI SONO APERTI ALLA CITTADINANZA

Coordinatrice scientifica: Dr.ssa Alessandra Pratesi

Comitato scientifico: Dr. Samuele Baldasseroni / Dr. Franco Cipollini /
Prof. Francesco Fattirolli / Prof. Giulio Masotti / Dr. Renzo Vannucci

202609 GRAFICA © MAURIZIOPINI.COM

Con il patrocinio di:



Con il sostegno di:



Fondazione
Caript



Con il patrocinio di:



COMUNE DI PISTOIA

PROGRAMMA:

Ho i reumatismi!

Moderano

Dr. Franco Cipollini, Internista, Direttore SOC Medicina 1, Ospedale San Jacopo e Pacini, Pistoia

Dr. Aldo Fedi, Medico del Lavoro, Volontario Ambulatorio solidale, Pistoia

La terza causa di disabilità in Europa?

Il mal di schiena!

Dr.ssa Francesca De Giorgio, Reumatologa, SOC Medicina 1, Ospedale San Jacopo, Pistoia

In movimento, senza dolore: salute e benessere delle articolazioni

Dr.ssa Chiara Minari, Reumatologa, SOC Medicina 1, Ospedale San Jacopo, Pistoia

A passo sicuro: proteggere le ossa, prevenire le cadute

Dr.ssa Irene Tassinari, Geriatra, SOC Geriatria dell'area pistoiese, ASL Toscana Centro

L'esercizio fisico come medicina: quali esercizi per rinforzarsi

Dr. Daniele Nesti, Fisioterapista, FisioCenter Montale

Discussione

Art.32 - Ambulatorio Solidale ODV
PRESENTA



VITA AGLI ANNI

conoscere per vivere meglio

II EDIZIONE

2026

SABATO

07

NOVEMBRE

15:00 - 18:00

SALA CINZIA LUPI, OSPEDALE SAN JACOPO, PISTOIA

CINQUE INCONTRI CON MEDICI E PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

PER PARLARE DI PREVENZIONE, STILI DI VITA
E DIVENTARE PROTAGONISTI ATTIVI
DEL PROPRIO BENESSERE

GLI INCONTRI SONO APERTI ALLA CITTADINANZA

Coordinatrice scientifica: Dr.ssa Alessandra Pratesi

Comitato scientifico: Dr. Samuele Baldasseroni / Dr. Franco Cipollini /
Prof. Francesco Fattirolli / Prof. Giulio Masotti / Dr. Renzo Vannucci

202609 GRAFICA © MAURIZIOPINI.COM

Con il patrocinio di:



Con il sostegno di:



Fondazione
Caript



Con il patrocinio di:



PROGRAMMA:

Ormoni: il filo invisibile del nostro benessere

Moderano

*Dr.ssa Federica Rapezzi, Pediatra, Volontaria Ambulatorio solidale, Pistoia
Dr. Pasquale Florio, Ginecologo, Direttore SOC Ginecologia e Ostetricia,
Ospedale San Jacopo, Pistoia*

Prendersi cura della fertilità: oggi per il futuro

*Dr.ssa Laura Badolato, Ginecologa, SOD Procreazione Medicalmente
Assistita, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze*

Menopausa:

conoscere il cambiamento, ritrovare l'equilibrio

*Dr.ssa Serena Corioni, Ginecologa, SOC Ginecologia e Ostetricia, Ospedale
San Jacopo, Pistoia*

"Non mangio nulla, eppure non dimagrisco"

*Dr.ssa Claudia Cosentino, Endocrinologa, SOS Diabetologia dell'area
pistoiese, ASL Toscana Centro*

Lo sviluppo ormonale:

accompagnare la crescita, proteggere il futuro

*Dr.ssa Silvia Ghione, Endocrinologa pediatrica, Direttrice SOC Pediatra,
Ospedale San Jacopo, Pistoia*

Discussione

Art.32 - Ambulatorio Solidale ODV
PRESENTA



VITA AGLI ANNI

conoscere per vivere meglio

II EDIZIONE

2026

SABATO

21

NOVEMBRE

15:00 - 18:00

SALA CINZIA LUPI, OSPEDALE SAN JACOPO, PISTOIA

CINQUE INCONTRI CON MEDICI E PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

PER PARLARE DI PREVENZIONE, STILI DI VITA
E DIVENTARE PROTAGONISTI ATTIVI
DEL PROPRIO BENESSERE

GLI INCONTRI SONO APERTI ALLA CITTADINANZA

Coordinatrice scientifica: Dr.ssa Alessandra Pratesi

Comitato scientifico: Dr. Samuele Baldasseroni / Dr. Franco Cipollini /
Prof. Francesco Fattirolli / Prof. Giulio Masotti / Dr. Renzo Vannucci

202609 GRAFICA © MAURIZIOPINI.COM

Con il patrocinio di:



Con il sostegno di:



Fondazione
Caript



Con il patrocinio di:



COMUNE DI PISTOIA

PROGRAMMA:

Fare informazione ai tempi dei Social: la parola agli esperti

Moderano

Dr. ssa Lucilla Di Renzo, Medico di Sanità Pubblica, Direttrice Ospedale San Jacopo, Pistoia

Dr. Samuele Baldasseroni, Cardiologo, SOC Geriatria, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

Il digiuno:

moda o strategia per la salute?

Dr. Renzo Vannucci, Medico di Medicina Generale, Volontario Ambulatorio solidale, Pistoia

Integratori:

alleati della salute o falsa sicurezza?

Dr.ssa Emma Balsimelli, Nutrizionista, Pistoia

Vaccini:

conoscere per proteggersi

Dr. Giovanni Danesi, Pediatra di Libera Scelta, Pescia (Pistoia)

Morte improvvisa:

prevenire l'imprevedibile

Dr. Giacomo Bonacchi, Cardiologo, Unit Cardiomiopatie, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Università di Firenze, Firenze

Discussione

Art.32 - Ambulatorio Solidale ODV
PRESENTA



VITA AGLI ANNI

conoscere per vivere meglio

II EDIZIONE

2026

SABATO

05

DICEMBRE

15:00 - 18:00

SALA CINZIA LUPI, OSPEDALE SAN JACOPO, PISTOIA

CINQUE INCONTRI CON MEDICI E PROFESSIONISTI DELLA SALUTE

PER PARLARE DI PREVENZIONE, STILI DI VITA
E DIVENTARE PROTAGONISTI ATTIVI
DEL PROPRIO BENESSERE

GLI INCONTRI SONO APERTI ALLA CITTADINANZA

Coordinatrice scientifica: Dr.ssa Alessandra Pratesi

Comitato scientifico: Dr. Samuele Baldasseroni / Dr. Franco Cipollini /
Prof. Francesco Fattirolli / Prof. Giulio Masotti / Dr. Renzo Vannucci

202609 GRAFICA © MAURIZIOPINI.COM

Con il patrocinio di:



Con il sostegno di:



Fondazione
Caript



Con il patrocinio di:



PROGRAMMA:

**Dibattito aperto sulle emergenze socio-sanitarie:
invecchiamento della popolazione, violenza di genere,
immigrazione.**

Moderata:

Dr.ssa Alessandra Pratesi, Geriatra, SOC Medicina 1 Ospedali San Jacopo e Pacini, Pistoia; Volontaria Ambulatorio solidale, Pistoia

Partecipano:

Dr.ssa Gaia Bianchi, Infermiera AIUTI, SDS Pistoiese

Dr.ssa Paola David, Medico di Medicina Generale, Presidente Ordine dei Medici-Chirurghi e Odontoiatri, Pistoia

Prof. Gavino Maciocco, Medico di Sanità pubblica, Docente di Igiene e Sanità pubblica, Università di Firenze

Dr.ssa Maria Chiara Innocenti, Direttrice Società della Salute Pistoiese

Dr. Mauro Quattrocchi, Presidente Ambulatorio solidale, Pistoia

Dr.ssa Valentina Raimondo, Assistente Sociale, Funzione Pronto intervento sociale, Codice Rosa e reti di continuità, ASL Toscana Centro

Dr.ssa Elisabetta Tonon, Geriatra, Direttrice SOC Geriatria dell'area pistoiese, ASL Toscana Centro