

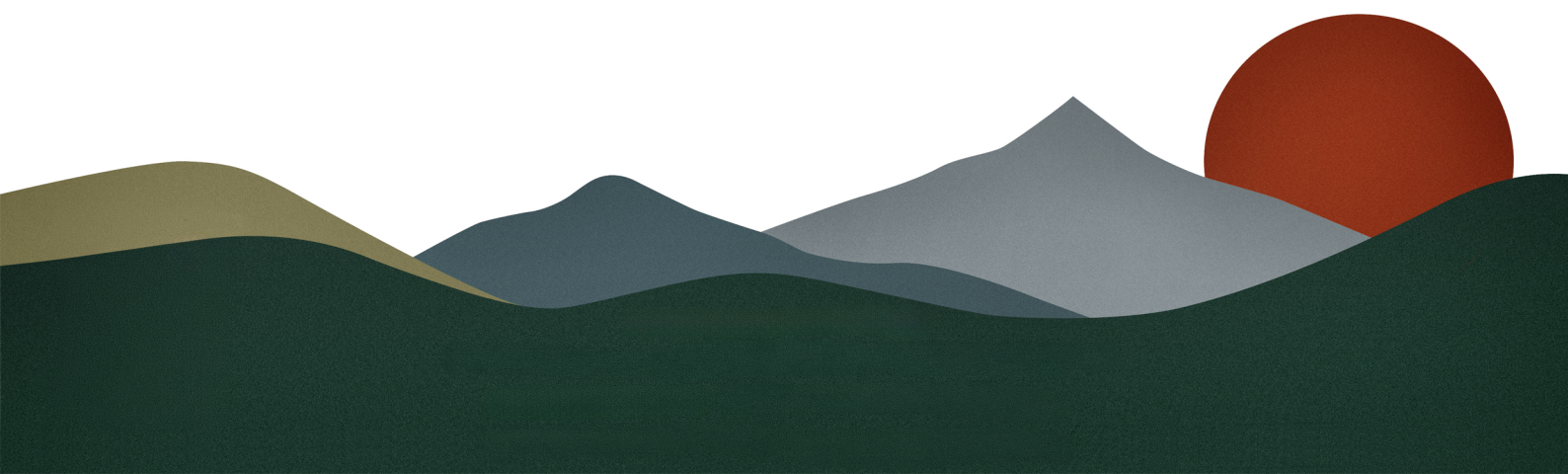


ORSIGNA **ARUM** FESTIVAL

**L'URGENZA DEL PRESENTE
SEMINARE PACE, RACCOGLIERE FUTURO**

30 LUGLIO - 2 AGOSTO 2026
Pian dell'Osteria, Orsigna (PT)

PROGRAMMA COMPLETO



GIOVEDI' 30 LUGLIO

ore 09:00

Accoglienza partecipanti

ore 10:30 - 12:30

Cerchio di condivisione Yoga

A cura di **SconfinataMente Yoga**

ore 10:30 - 12:30

Laboratorio di ceramica preistorica con camminata nel bosco a cura di **Giovanni Maffucci**. Sperimentare un processo a partire dalla sua origine, dalla sua essenza, è un'esplorazione che mette in luce le nostre capacità innate.

ore 11:00 - 12:30

Gioca la musica!

Laboratorio per bambini a cura di Pamela Cerchi e Luigi Mattiello

Un laboratorio musicale all'aria aperta dedicato ai più piccoli, dove gioco, natura e creatività si incontrano. Attraverso suoni, movimento, voce e semplici strumenti musicali, bambini e bambine esploreranno la propria musicalità in modo spontaneo e divertente, imparando che la musica si ascolta, si canta e si vive con tutto il corpo.

ore 11:00 - 12:30

Ecosistema in evoluzione, paesaggio che muta

Camminata per la conoscenza degli alberi e della struttura del bosco a cura di **Stefano Bini**, Dottore Forestale. Un percorso dedicato alla gestione del bosco, per scoprire come si cura un ecosistema ricco di biodiversità e imparare a conoscerlo e rispettarlo.

ore 12:30 - 14:00

PRANZO

ore 14:30 - 17:30

Sulla Via della Castagna e del Carbone

Camminata con visita alla filiera della castagna e del carbone con guide dell'**Ecomuseo della montagna pistoiese**.

ore 14:30 - 17:30

Camminata spirituale con meditazione all'Albero con gli occhi a cura di **Ilaria Patania**

ore 14:30 - 16:00

Di segni e di boschi: tra natura, ascolto e immaginazione

Laboratorio per bambini di recupero materiali e pittura con **Candia Castellani**

ore 15:00 - 16:30

Alle origini del canto: un viaggio tra voce, natura e Gestalt

Laboratorio di esplorazione vocale a cura di **Pamela Cerchi e Luigi Mattiello**.

Un percorso per riscoprire la voce come strumento di espressione, ascolto e consapevolezza. Attraverso improvvisazione vocale, pratiche corali e momenti di ascolto, i partecipanti esploreranno la propria voce più autentica, ritrovando una connessione profonda con sé stessi e con gli altri.

ore 15:30 - 17:30

Ashtanga Vinyasa Yoga con Rossella Caccavo

Una pratica di Ashtanga Yoga intensa ma accessibile a tutti. In Mysore Style per i praticanti più esperti o in Led Class per chi desidera avvicinarsi a questa disciplina. Un'occasione per ritrovare energia, respiro e presenza.

ore 15:30 - 17:30

Le frequenze dell'anima

Percorso sensoriale a cura di **Stefano Artenzioli**.

Un momento per aprirsi all'ascolto delle frequenze della vita, attraverso la connessione con la propria anima e il contatto con le piante del bosco.

ore 16:30 - 18:00

Cartoline dal posto dei sogni

Laboratorio di disegno sentimentale a cura di **Federica Fini**.

Il laboratorio prevede la realizzazione di una cartolina dedicata a un luogo reale o desiderato utilizzando fogli, penne, matite e colori attraverso un disegno libero privo di vincoli e regole tecniche.

ore 16:30 - 18:00

Il bosco della Pace. Radici di amore, rami di gentilezza

Laboratorio di giochi e riflessioni sulla pace per bambini e bambine, condotto da **Rossella Saluzzo**, a cura della Biblioteca di San Marcello Piteglio.

ore 18:30 - 19:30

Laboratorio di **gioco - yoga** a cura di **Francesca Mancini**

ore 18:00 - 19:30

Restare Umani: testimonianze dalla prima linea tra guerra, cura e corridoi umanitari

Incontro con **Valter Albericci** Referente di Emergency della Piana fiorentina, **Filippo Pelagatti** medico anestesista, volontario al Nasser Hospital di Gaza, **Silvia Giannini** avvocatessa impegnata in ambito umanitario, **Pietro Bartolo** medico di Lampedusa ed ex europarlamentare. Modera l'incontro **Jacopo Storni**, giornalista.

ore 19:30 - 19:45

Presentazione del Festival con **Tommaso Corrieri**

ore 19:30 - 21:00

CENA

ore 21:00 - 21:30

Incontro con Pietro Bartolo

Pietro Bartolo presenta le immagini della sue esperienze sulle coste mediterranee.

A seguire

Presentazione dei progetti del Comitato in Bianco e Nero e proiezione video

Un viaggio emozionante nel cuore della Guinea Bissau attraverso il racconto diretto delle iniziative del Comitato in Bianco e Nero ETS ODV: dalla costruzione dell'Hospital Catarina Troiani alle nuove aule scolastiche che oggi accolgono decine di bambini.

ore 21:30 - 23:30

Bandabardò

Se mi rilasso collasso - Trent'anni di storia di una band improbabile

Presentazione e live acustico con **Nuto, Finaz e Don Bachi** e la partecipazione di **Gaia Nanni**. Trent'anni di musica, parole, battaglie, sorrisi, sudore sotto e sopra il palco; trent'anni di canzoni intramontabili per una delle più longeve band del panorama musicale nazionale.

VENERDI' 31 LUGLIO

ore 07:15 - 08:30

Yoga del risveglio a cura di **Ilaria Patania**

ore 07:30 - 09:00

COLAZIONE

ore 8:30 - 13:00

Quello che non ho è un orologio avanti

Camminare ci fa tornare indietro dalle nostre fughe a una dimensione in cui siamo in contatto profondo con gli altri e con la terra.

Camminata nei sentieri intorno a Pian dell'Osteria con guide ambientali escursionistiche. Distanza 9-10 km e 400-500 mt. dislivello

ore 09:00 - 11:00

Habitat in cammino: alla scoperta della biodiversità della montagna

Camminata di conoscenza delle diverse specie che popolano i boschi con **Paola Semenzato**, Dott.ssa in Scienze Naturali e Biologia della Conservazione e **Davide Ridente**, Dott. Scienze naturali.

ore 09:00 - 11:00

Ecosistema in evoluzione, paesaggio che muta

Camminata per la conoscenza degli alberi e della struttura del bosco a cura di **Stefano Bini**, Dottore Forestale.

ore 09:00 - 11:00

Laboratorio di ceramica preistorica con camminata nel bosco a cura di **Giovanni Maffucci**.

ore 09:30 - 11:00

Hata Vinhasa Yoga con **Beatrice Mammi**

ore 09:30 - 11:30

Le frequenze dell'anima

Percorso sensoriale a cura di **Stefano Artenzioli**.

ore 09:30 - 11:00

Gioca la musica!

Laboratorio per bambini e bambine a cura di **Pamela Cerchi e Luigi Mattiello**.

ore 11:00 - 12:30

Di segni e di boschi: tra natura, ascolto e immaginazione

Chi si nasconde in quel sasso?

Laboratorio per bambini. Passeggiata e recupero materiali del bosco con pittura e disegni a cura di **Candia Castellani**.

ore 11:00 - 12:30

Yoga Selvatico a cura di **Ilaria Patania**

Un laboratorio di movimento espressivo e corporeo che parte dallo yoga (asana e pranayama) per integrare contatto, massaggio e gioco di gruppo, sviluppandosi in modo fluido e senza uno schema rigido.

ore 11:00 - 12:30

ConTatto - Laboratorio di danza e movimento a cura di **Irene Lombardi**

Un laboratorio di Contact Improvisation che utilizza il contatto fisico, la fiducia e la condivisione del peso per esplorare nuove dinamiche di movimento e relazione, trasformando l'incontro con l'altro in un'opportunità di confronto e crescita personale.

ore 11:30 - 12:30

Giochi senza barriere

Laboratorio a cura di **Cooperativa Alice di Prato**

Un laboratorio ludico e inclusivo aperto a tutti, tra movimento, fiducia e creatività per abbattere i muri, unire le forze e ricordarci che la pace si costruisce solo insieme.

ore 12:30 - 13:00

Presentazione AUSF - Associazione degli Studenti Forestali
con **Massimo Seragnoli** Project Manager Castanea Expo.

ore 12:30 - 14:00

PRANZO

ore 13:30 - 14:00

Le rose e il deserto

Musica e poesie con **Luca Cassano**

ore 14:00 - 17:00

Camminata con visita alla filiera della castagna e del carbone con guide dell' **Ecomuseo della montagna pistoiese**.

ore 14:30 - 15:30

Scolpire a occhi chiusi

Laboratorio a cura di **Associazione l'Incontrario**.

Scolpire diventa un'esperienza tattile guidata dal benessere: ciò che prende forma non è un'elaborazione mentale, ma la mappa di un territorio interiore.

ore 14:15 - 16:00

Alle origini del canto: un viaggio tra voce, natura e Gestalt

Laboratorio di esplorazione vocale a cura di **Pamela Cerchi** e **Luigi Mattiello**.

ore 14:00 - 17:00

Sulle orme di Tiziano Terzani: il divino in ogni cosa

Camminata spirituale con meditazione all'albero con gli occhi a cura di **Giulia Lefosse**.

ore 14:30 - 16:00

Cartoline dal posto dei sogni

Laboratorio di disegno sentimentale a cura di **Federica Fini**.

ore 15:00 - 17:00

Lo yoga e l'arte come strumento di risveglio

Pratiche Yoga e Mantra Healing a cura di **Chiara Karuna Shakti**.

ore 15:00 - 16:30

Laboratorio di circo per bambini con **Arci Provinciale Pistoia** e **Teatro Insonne**.

ore 16:00 - 17:00

Un piede sul palco

Laboratorio di teatro nel quale, attraverso il gioco, esploreremo le basi dell'azione scenica e dell'espressività corporea. A cura di **Fabio Mascagni**.

ore 17:00 - 18:30

Di segni e di boschi: tra natura, ascolto e immaginazione.

Chi si nasconde in quel sasso? Laboratorio per bambini a cura di **Candia Castellani**.

ore 17:00 - 18:00

Cronache da un pianeta confuso: fra illusione e speranza verde.

Dialogo con **Francesco Ferrini** Professore di arboricoltura all'Università degli Studi di Firenze e il Consorzio **Sinergia Verde**. Modera **Francesca Spadaro**, Dott.ssa Forestale.

ore 18:30 - 19:30

Laboratorio di gioco - yoga per bambini a cura di **Francesca Mancini**.

ore 18:30 - 19:30

Radici di pace.

Boschi, Università e ricostruzione tra Firenze e Sarajevo nel dopoguerra

Incontro con **Pietro Piuksi** e **Alberto Maltoni** Professori di Selvicoltura ed ecologia forestale all'Università degli Studi di Firenze.

Padre Albino Bizzotto e **Lisa Clark**, Beati i Costruttori di Pace di Padova.
modera l'incontro **Riccardo Michelucci**, giornalista di Avvenire.

ore 19:30 - 21:00

CENA

ore 20:00 - 20:45

Concerto di chitarra classica sotto i faggi con **Ferruccio Ianni**.

ore 21:00 - 22:00

GROENLANDIA La terra degli uomini.

Spettacolo teatrale a cura de **Gli Omini**
con **Francesco Rotelli**

ore 22:00

Musica da Ripostiglio. Perché da camera ci sembrava eccessivo

Concerto con

Luca Pirozzi voce, chitarra, banjo

Luca Giacomelli chitarra

Raffaele Toninelli contrabbasso

Emanuele Pellegrini batteria, percussioni

SABATO 1 AGOSTO

ore 07:15 - 08:30

Yoga del risveglio a cura di **Chiara Karuna Shakti**.

Pratica dolce e attivante per risvegliare il corpo e i sensi per entrare in immersione con il luogo circostante.

ore 07:30 - 09:00

COLAZIONE

ore 8:00 - 13:00

Quello che non ho sono le tue pistole

Camminata nei sentieri intorno a Pian dell'Osteria con guide ambientali escursionistiche. Camminare disarmata da tutto ciò di cui le nostre vite si sono armate e spostare il centro su valori veramente umani. Distanza 9-10 km e 400-500mt. dislivello.

ore 09:00 - 11:00

Habitat in cammino: alla scoperta della biodiversità della montagna

Camminata di conoscenza delle diverse specie che popolano i boschi.
con **Paola Semenzato**, Dott.ssa in Scienze Naturali e Biologia della Conservazione e **Davide Ridente**, Dott. Scienze naturali.

ore 09:00 - 11:00

Ecosistema in evoluzione, paesaggio che muta

Camminata per la conoscenza degli alberi e della struttura del bosco.
a cura di **Stefano Bini**, Dottore Forestale.

ore 09:00 - 11:00

Laboratorio di ceramica preistorica con camminata nel bosco.

a cura di **Giovanni Maffucci**.

ore 09:00 - 10:30

ConTatto - Laboratorio di danza e movimento a cura di **Irene Lombardi**.

ore 09:30 - 11:00

Yoga Selvatico: una pratica di movimento, respiro, esplorazione.

A cura di **Ilaria Patania**.

ore 09:30 - 11:30

Le frequenze dell'anima

Percorso sensoriale a cura di **Stefano Artenzioli**.

ore 09:30 - 11:00

Gioca la musica! a cura di **Pamela Cerchi** e **Luigi Mattiello**.

ore 10:00 - 18:00

L'arte dei mestieri antichi - Museo della Rivoreta

Rappresentazione durante tutta la giornata di come nei tempi antichi si utilizzavano gli strumenti in cucina e nei lavori domestici.

ore 11:00 - 12:30

Di segni e di boschi: tra natura, ascolto e immaginazione

Segni di foglie - Laboratorio a cura di **Candia Castellani**.

Le foglie e gli elementi naturali raccolti nel bosco diventano strumenti per creare impronte, texture e composizioni grafiche. Attraverso tecniche semplici come frottage e stampa, la natura lascia la sua traccia sulla carta, trasformandosi in segno e disegno.

ore 11:00 - 12:30

Cartoline dal posto dei sogni

Laboratorio di disegno sentimentale a cura di **Federica Fini**, illustratrice.

ore 11:00 - 12:30

Il vero seme della Pace: la rivoluzione interiore del cuore a cura di **Giulia Lefosse**

Pratica Vanyasa Yoga dinamica; unendo la Bhagavad Gita al pensiero di Tiziano Terzani, Giulia Lefosse lavorerà sul tessuto connettivo e sui meridiani energetici per liberare le memorie cellulari dallo stress, piantando sul tappetino il nostro personale seme della pace.

ore 12:30 - 14:00

PRANZO

ore 14:00 - 14:45

Meno dei gatti - Storie dimenticate di donne partigiane

Presentazione del podcast a cura dell'autrice **Antonella Grassi**.

Modera l'incontro **Paolo Marcotti**.

ore 14:45 - 17:45

Camminata con visita alla filiera della castagna e del carbone con guide dell'**Ecomuseo della montagna pistoiese**.

ore 14:30 - 16:00

Il teatro delle meraviglie

Laboratorio di teatro per bambini e bambine con **Gaia Perretta - Associazione Penta Teatro di Pistoia.**

ore 14:45 - 17:45

Camminata spirituale con meditazione all'albero con gli occhi a cura di **Ilaria Patania.**

ore 14:45 - 16:30

Laboratorio di esplorazione vocale a cura di **Pamela Cerchi e Luigi Mattiello.**

ore 15:00 - 17:00

Conoscere i nostri boschi e riconoscimento piante commestibili e loro uso in cucina. Camminata nei dintorni di Pian dell'Osteria a cura di Francesca Spadaro, Dott.ssa Forestale.

ore 15:30 - 17:30

Tornare ad abitare il corpo - Laboratorio di movimento biologico.

Laboratorio esperienziale con pratiche yoga e meditazione con **Ester Cecconi.**

ore 16:30 - 18:00

Il suono del segno - Di segni e di boschi: tra natura, ascolto e immaginazione.

Partendo dall'ascolto del silenzio e dei suoi suoni più sottili, fino ad arrivare a brani musicali anche contemporanei, i partecipanti daranno forma ai propri impulsi attraverso linee, colori e movimenti grafici, lasciandosi guidare dal ritmo e dalle emozioni. Laboratorio a cura di **Candia Castellani.**

ore 16:30 - 18:00

Un piede sul palco

Laboratorio di Teatro per adulti con **Fabio Mascagni.**

Attraverso il gioco, si esploreranno le basi dell'azione scenica e dell'espressività corporea.

ore 18:00 - 19:30

Abitare la pace

Un dialogo tra spiritualità, cultura e comunità.

Incontro con **Padre Bernardo Gianni** Abate di San Miniato al Monte.

Patrizia Carradori Presidente della Marcia della Giustizia di Quarrata.

Enrico Fink musicista, compositore, scrittore, ricercatore culturale, direttore dell'Orchestra Multietnica di Arezzo.

Maurizio Dolfi Comunità dell'Isolotto di Firenze.

Modera l'incontro **Sandra Gesualdi**, giornalista e coordinatrice editoriale.

ore 18:00 - 19:30

Laboratorio di circo per bambini a cura di **Teatro Insonne** e **Arci Pistoia**.

ore 19:30 - 21:00

CENA

ore 20:00 - 20:30

Suoni della natura - Presentazione del podcast **con Marco Ghianda**, musicista polistrumentista, sound designer e artista.

ore 21:00 - 21:30

Salvare vite in mare.

Incontro con **Debora Camarda - Mediterranea Saving Humans**.

Racconto in prima linea di esperienze di soccorso nel Mediterraneo e nelle zone di guerra.

ore 21:30

Orchestra multietnica di Arezzo diretta da **Enrico Fink** in concerto.

Oltre 30 musicisti provenienti da terre e paesi diversi, per disegnare in musica un percorso di pace, di nomadismo e di amore per le proprie radici, che dal Nord Africa sale per la Turchia, la Grecia, i Balcani, l'Est Europeo, e arriva fino al nostro Paese.

DOMENICA 2 AGOSTO

ore 07:15 - 08:30

Lettere dal futuro: seminare intenzioni, risvegliare la forza vitale.

Yoga del risveglio a cura di **Giulia Lefosse**.

ore 7:30 - 09:00

COLAZIONE

ore 8:00 - 13:00

Quello che non ho è quello che mi manca

Il cammino libera dal senso del possesso, causa di tutte le guerre, grandi e piccole.

Camminata nei sentieri intorno a Pian dell'Osteria con guide ambientali escursionistiche.

Distanza 9-10 km e 400-500mt. dislivello.

ore 09:00 - 10:30

ConTatto - Laboratorio di danza e movimento a cura di **Irene Lombardi**.

ore 09:00 - 11:00

Habitat in cammino: alla scoperta della biodiversità della montagna

Camminata di conoscenza delle diverse specie che popolano i boschi con **Paola Semenzato** e **Davide Ridente**.

ore 09:00 - 11:00

Laboratorio di ceramica preistorica con camminata nel bosco
a cura di **Giovanni Maffucci**.

ore 09:00 - 11:00

Ecosistema in evoluzione, paesaggio che muta

Camminata per la conoscenza degli alberi e della struttura del bosco.

A cura di **Stefano Bini**, Dottore Forestale.

ore 09:30 - 11:00

Vinaya e Mantra Yoga con **Samantha Doricchi**.

Yoga e pratiche spirituali.

ore 09:30 - 11:00

Gioca la musica! Laboratorio per bambini a cura di **Pamela Cerchi** e **Luigi Mattiello**.

ore 09:30 - 11:30

Le frequenze dell'anima

Percorso sensoriale a cura di **Stefano Arzenzioli**.

ore 11:00 - 12:30

Se io fossi una nuvola - Di segni e di boschi: tra natura, ascolto e immaginazione.

Laboratorio per bambini e bambine a cura di **Candia Castellani**.

ore 11:00 - 12:30

Tornare ad abitare il corpo

Laboratorio di movimento biologico con pratiche di yoga e meditazione con **Ester Cecconi**.

ore 11.30 - 12:30

Piccolo manuale di resistenza umana

Pace, giustizia ambientale e impegno concreto per il futuro della terra.

Dialogo tra **Luigi D'Elia**, autore e attore teatrale.

Jacopo Fo, scrittore, attore, regista e attivista italiano.

Modera l'incontro **Sandra Gesualdi**, giornalista.

ore 12:30 - 14:00

PRANZO

ore 14:30 - 15:30

La grande foresta

Spettacolo teatrale di **Francesco Niccolini e Luigi D'Elia**

con **Luigi D'Elia**

Regia di **Francesco Niccolini**

ore 15:30 - 18:30

Camminata con visita alla filiera della castagna e del carbone con guide dell'**Ecomuseo della montagna pistoiese**.

ore 15:30 - 18:30

Camminata spirituale con meditazione all'albero con gli occhi a cura di **Ilaria Patania**.

ore 15:30 - 17:00

Il teatro delle meraviglie

Laboratorio di teatro per bambini con **Gaia Perretta** dell'Ass. Penta Teatro di Pistoia.

ore 15:30 - 17:00

Laboratorio di esplorazione vocale a cura di **Pamela Cerchi e Luigi Mattiello**.

ore 15:30 - 17:30

Conoscere i nostri boschi e riconoscimento piante commestibili e loro uso in cucina. Camminata nei dintorni di Pian dell'Osteria a cura di **Francesca Spadaro**.

ore 15:30 - 17:30

Vinyasa e Mantra Yoga Yoga e pratiche spirituali con **Samantha Doricchi**.

ore 17:30 - 19:00

Di segni e di boschi: tra natura, ascolto e immaginazione - Immaginario del bosco

Laboratorio a cura di **Candia Castellani**.

ore 17:00 - 18:30

Un piede sul palco

Laboratorio di teatro per adulti con **Fabio Mascagni**.

ore 18:30 - 19:30

I Batteri fanno anche cose buone

Dialogo sull'alimentazione con **Mirco Donati** Primario Pronto Soccorso dell'Ospedale San Jacopo di Pistoia e nutrizionista, **Cono Casale** gastroenterologo e **Giorgio Fondrini**, medico specialista in idrologia e climatologia, medico omeopata, fitoterapeuta e antroposofo.

ore 19:30 - 21:00

CENA

ore 21:00 - 22:00

Compagnia Teatrale Dario Fo Franca Rame

Com'è essere figlio di Franca Rame e Dario Fo

Spettacolo teatrale di e con **Jacopo Fo**

in occasione del centenario della nascita di Dario Fo.

ore 22:00

Concerto elettroacustico

Marco Cocci voce e chitarra

Fabio Ricciolo batteria

Francesco Fanciullacci chitarra

A seguire

Arum Jam Session

Un finale aperto all'improvvisazione con i musicisti del Festival.

LUNEDÌ 3 AGOSTO

ore 07:30 - 9:00

COLAZIONE

ore 09:30 - 11:30

Cerchio di condivisione di yoga e meditazione a cura di **Sconfinatamente Yoga.**